

Es werde Licht ...

Text: Renate Linser
Fotos: Paul Dahan

Licht als natürlicher Therapieaspekt in Innenräumen, den positiven Strahlen der Sonne nachempfunden – gebündelt in einem an der Decke montierten Leuchtkörper, der den Menschen draußen im Tageslicht wäht. Die Innovation von Instantdaylite[®] macht's möglich.



Dkfm. Eva Binder und
Teddy Puschkarski



Parallelen zwischen Sonnenlicht und Gesundheit und die einerseits heilende, andererseits leistungssteigernde Kraft des Tageslichtes sind in unzähligen Studien und Publikationen nachgewiesen. Dieser interessanten Thematik hat sich die EB Lizenzverwertungs GesmbH Instantdaylite[®] Wien/Kitzbühel verschrieben und in Kooperation mit einem namhaften deutschen Spezialleuchtenhersteller und internationalen Experten aus Österreich, Kanada und den USA eine Deckenleuchte entwickelt, welche praktisch alle Attribute des natürlichen Tages- und Sonnenlichtes aufweist. Deren Wirkung manifestiert sich wissenschaftlich untermauert dreifach: Farbwiedergabeindex wie Tageslicht, wachstumsfördernde UV-Anteile für Menschen, Pflanzen und Tiere sowie positive biologische Effekte: Serotonin als „Glücksbotenstoff“ des Gehirns, Melatonin, welches Geist und Körper in den richtigen Rhythmus bringt, und Vigilanz – der Zustand erhöhter Reaktionsbereitschaft.

Raus aus der künstlichen Dämmerung

Die Röhren in diesen spezifischen Deckenleuchten strahlen in Augenhöhe mit einer Beleuchtungsstärke von 7500 Lux. Zum Vergleich herrscht

an einem Sommertag zur Mittagsstunde z. B. auf nördlicher Breite von Stuttgart ein Lichtniveau von 80.000 (!) Lux – er kann also nicht überdosiert werden. Die Bauordnung etwa schreibt für Bürobeleuchtung lediglich 500 Lux vor was bedeutet, dass Leben und Arbeiten eigentlich in ständiger künstlicher Dämmerung stattfinden.

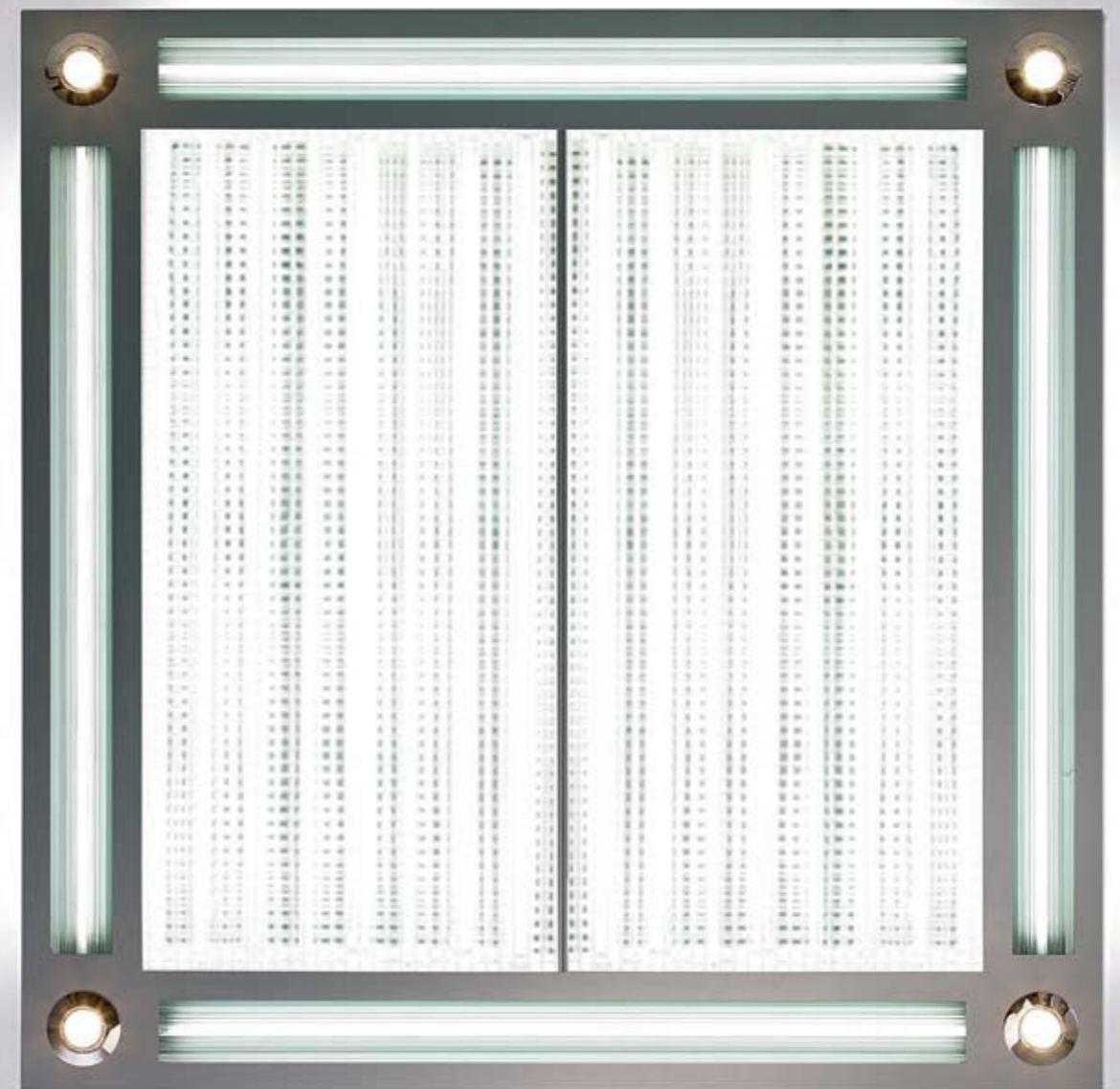
Bei Lebens- und Arbeitsgewohnheiten von Menschen in Innenräumen leidet dadurch die Hormonbildung von Serotonin (Tag/Aktivfunktion). Eingriffe in diesen natürlichen Ablauf erfolgen weiters durch Jetlag, Schichtarbeit oder Sommer-/Winterzeit und führen zu Depressionen, Leistungsverlust, Konzentrationsschwierigkeiten und erhöhter Unfallgefährdung. Man spricht hier auch von SAD (Seasonal affective disorder), besonders in den lichtarmen Wintermonaten. Die Instantdaylite[®]-Deckenleuchte inkludiert also unter dem Therapieaspekt des Tageslichtes neben einer spür- und messbaren Steigerung des Wohlbefindens auch eine gesundheitsprophylaktische Maßnahme.

Instantdaylite[®] ist über einen Dimmschalter an der Wand regelbar, je nach Modell auch per Funksteuerung zu bedienen. Die Spezialröhren arbeiten 12.000 Stunden, also etwa fünf Jahre, ehe sie ausgetauscht werden müssen.

EB-Lizenzverwertungs GmbH/Instantdaylite[®] Division
Dkfm. Eva Binder, Geschäftsführende Gesellschafterin | Teddy Puschkarski, Marketing & PR
Tel.: +43/664/523 5832 bzw. +43/664/650 542 5424, www.instantdaylite.com
Showroom Kitzbühel: Unterleitenweg 24, 6370 Kitzbühel | Showroom Wien: Sieveringer Straße 207, 1190 Wien



... und es ward Licht ...



INSTANTDAYLITE[®]